

CENTRO DIA TERCENA

SEMANA - IV

DATA-22/01

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Almofadinhas com arroz de legumes	Bifinhos de peru com arroz
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Feijoadade potas com arroz branco	Massinha de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Iscas de cebolada com puré batata	Carne estufada com puré batata
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Pescada cozida com batata e legumes	Pescada cozida com batata e legumes
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão com hortaliça	Feijão com hortaliça
	Prato	Perú estufado com esparguete	Perú com esparguete
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



