CENTRO INFANCIA*CRECHE

SALAS AZUL

Semana de 23 a 27 de novembro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	creme de cenoura				
	Prato	salada russa de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com mantega				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde				
	Prato	massada peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos				
	Prato	peito de frango estufado simples com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com mantega				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos